

## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

### MARCHE NORDIQUE – ATHLÉ FORME SANTÉ

# 2020 / 2021

<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<b>Lundi</b>	<b>9h30 / 11h00 18h45 / 20h15</b>
<b>Mardi</b>	<b>18h45 / 20h15</b>
<b>Mercredi « NORDIC FIT »</b>	<b>9h30 / 11h00</b>
<b>Jeudi</b>	<b>18h45 / 20h15</b>
<b>Vendredi</b>	<b>9h30 / 11h00</b>
<b>Vendredi « NORDIC FIT »</b>	<b>18h30 / 20h30</b>
<b>Samedi</b>	<b>9H00 / 11H30 (Suivant dispo encadrement) Sortie Nature</b>
<b>Dimanche</b>	<b>9H00 / 11H30 (Suivant dispo encadrement) Sortie Nature</b>

<b>ATHLÉ FORME SANTÉ</b>	
<b>Mardi</b>	<b>18h30 / 20h00</b>
<b>Vendredi</b>	<b>18h30 / 20h00</b>