

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

MARCHE NORDIQUE – ATHLÉ FORME SANTÉ

2022 / 2023

MARCHE NORDIQUE	
Lundi	9h30 / 11h00 18h45 / 20h15
Mardi	9h30 / 11h00 18h45 / 20h15
Mercredi « NORDIC FIT »	9h30 / 11h00
Jeudi	18h45 / 20h15
Vendredi	9h30 / 11h00
Samedi « NORDIC FIT »	10h00 / 11h30
Samedi	Sortie Nature
Dimanche	Sortie Nature

ATHLÉ FIT	
Lundi	18h30 / 20h00
Mardi	18h30 / 20h00
Jeudi	18h30 / 20h00