

## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS DECOUVERTE – COMPÉTITION – HORS STADE

Saison 2022 / 2023

Catégories	Années de Naissance	Jours d'Entraînements	Heures d'Entrainement
U10 Eveil Athlétique (Ea)	2016 / 2015 / 2014	Vendredi	18h30 / 20h00
U12 Poussins PO	2013 / 2012	Mercredi	16h00 / 18h00
		(Poussins nés en 2012 uniquement)	
		Vendredi	18h15 / 20h00
U14 Benjamins (Be)	2011 / 2010	Mercredi	16h00 / 18h00
		Vendredi	18h00 / 20h00
U16 Minimes (Mi)	2009 / 2008	Mardi	18h00 / 20h00
		Mercredi	18h00 / 20h00
		Vendredi	18h00 / 20h00
U18 Cadets (Ca)	2007 / 2006	Du lundi au vendredi Selon spécialités	18h00 / 20h00
U20 Juniors (Ju)	2005 / 2004	Du lundi au vendredi Selon spécialités	18h00 / 20h00
U23 Espoirs (Es)	2003 / 2001	Du lundi au vendredi Selon spécialités	18h00 / 20h00
U35 Seniors (Se)	2000 / 1989	Du lundi au vendredi Selon spécialités	18h00 / 20h00
Masters (Ma)	1988 et Avant	Du lundi au vendredi Selon spécialités	18h00 / 20h00
Entrainement Running		Mardi Jeudi	18h00 / 20h00